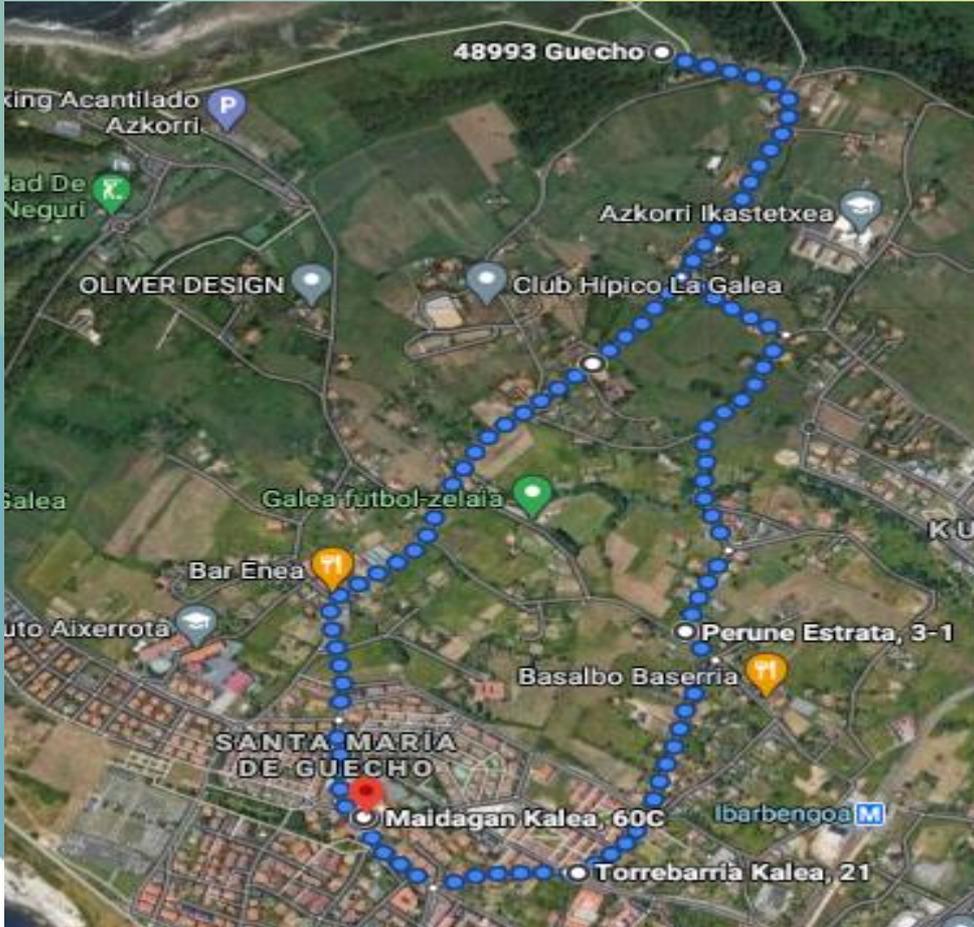


## RUTA GETXO II

**LUGAR:**

Getxo

**MAPA: Recorrido largo.** <https://goo.gl/maps/KpipsL6UPitdNmoDA>



**DESCRIPCIÓN:** Esta ruta comienza en el Polideportivo de Andra Mari y termina en el mismo sitio.

Para empezar subimos por la calle Maidagan, cuando veamos la rotonda seguir rectos sin desviarnos de esta calle (llegar a la carretera Zientoetxe).

Esta carretera no tiene pérdida alguna. Cuando lo terminemos llegaremos al parking de Azkorri.

Una vez aquí dar la vuelta, subir la cuesta y bajarla hasta llegar a un cruce. En este momento girar a la izquierda por la Estrada Moreaga. Andar unos metros y cuando veamos otro cruce girar a la derecha por Perune Estrada.



Sin desviarnos del camino atravesar toda la Estrada de Perune. Al terminar, en el cruce girar a la izquierda (Estrada Martiturri) y después tomar a mano derecha la calle Uri.

Desde aquí bajar por la calle Uri para enlazar con la calle Torrebarria (andar toda la calle, sin desviarse).

En el momento que terminemos la calle Torrebarria girar a la derecha para entrar en la calle Maidagan. Para terminar solo nos queda seguir por esta calle para terminar de nuevo en el Polideportivo de Andra Mari.

**INDICACIONES:** Para realizar la actividad será necesario llevar ropa y calzado deportivo. Una mochila con bebida (agua, bebida isotónica etc) y comida (Fruta, bocata, frutos secos etc).

**DURACIÓN ESTIMADA ANDANDO:** Distancia 4,8 kilómetros. Tiempo estimado 1 hora.

**CALENTAMIENTO:** No hace falta calentar. Pero los primeros 10 minutos andar a ritmo suave para que el cuerpo coja calor.

**INTENSIDAD:** Paso ligero.

**OBJETVO:**

Mantener una vida saludable a través de la autonomía personal en el ejercicio físico

**OTRAS NOTAS:**

---

Creado por: Aitor Fuertes Ramos. Técnico Deportivo de Haszten.

Para cualquier duda no dude en ponerse en contacto con la dirección de HASZTEN

[dirección@haszten.org](mailto:dirección@haszten.org)

---