

RUTA DE LEKEITIO

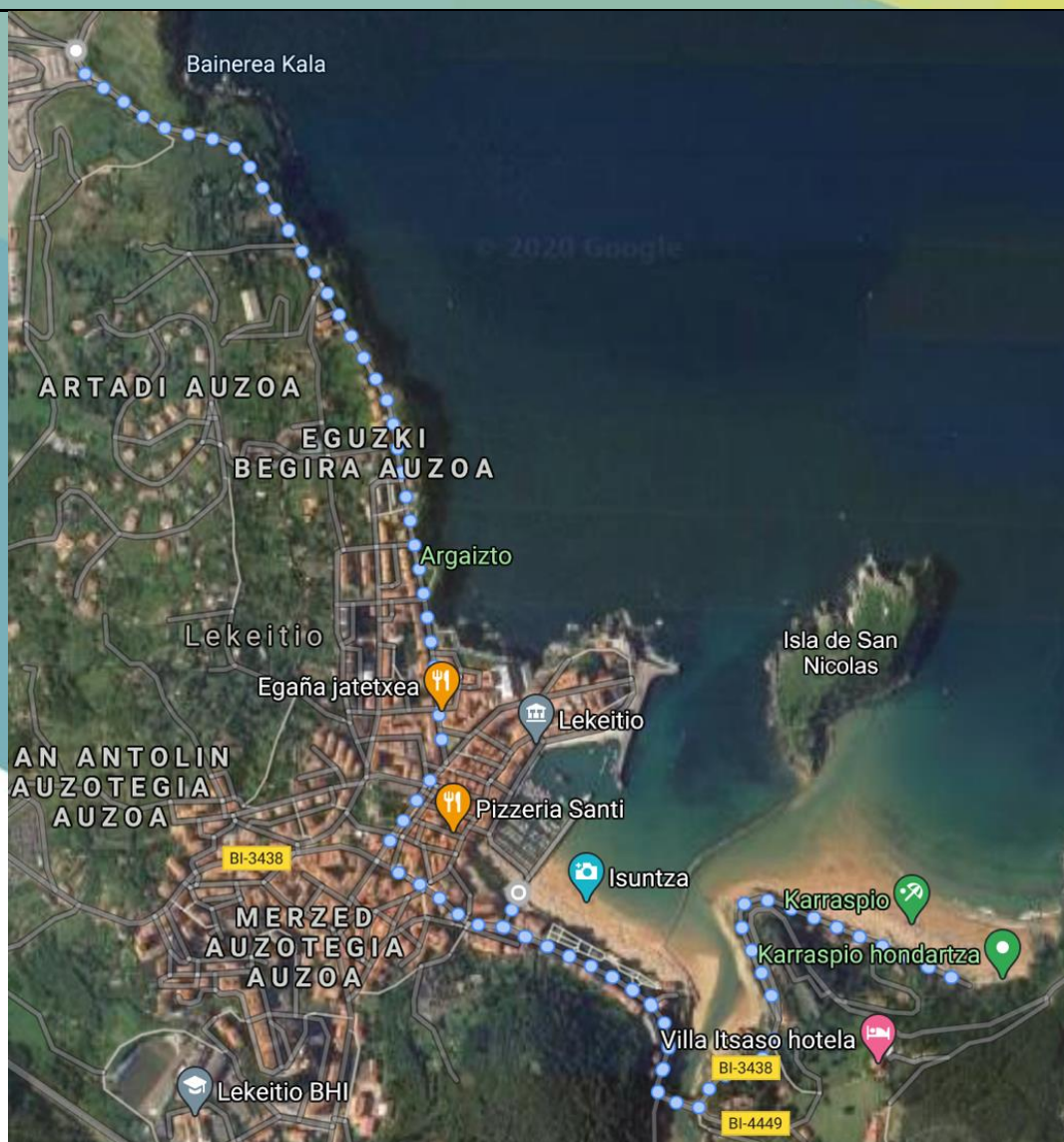
LUGAR:

Lekeitio (Faro-Karraspio-Plaza de Lekeitio)

MAPA: Recorrido largo.

<https://goo.gl/maps/73Ed7SZKYtsPeau5A>

Irudia:



DESCRIPCIÓN: Esta ruta comienza en el faro de Santa Katalina y acaba en la plaza del pueblo. Pero también vamos a pasar por la playa de Karraspio.



Para poder empezar el recorrido debemos ir al faro de Santa Katalina y empezaremos allí el recorrido. (En el faro hay parking gratuito para coches y furgonetas).

Para empezar nos tenemos que orientar y iremos en dirección sur del punto de partida Santa Katalina Ibilbidea a Artadi Auzoa. Vamos a recorrer unos 1,4km rectos. En estos km podremos disfrutar del mar y el sonido de las gaviotas ya que estaremos caminando al borde del mar.

Seguiremos por este camino hasta llegar al pueblo (al mercado) y en este momento deberemos coger el camino que gira a la derecha mejor dicho a la calle Pascual Abaroa Etorbidea. Para eso debemos de cruzar dos pasos de cebra.

Luego vamos a seguir por Pascual Abaroa etorbidea hasta llegar al escolape (hasta el centro del pueblo) como podemos apreciar en la siguiente foto. () Unavez llegados a este punto vamos a girar a la izquierda y seguiremos recto (siguiendo el camino de los coches).



Este camino nos llevara hasta la iglesia y nosotros vamos a seguir hacia delante dejando atrás el pueblo. Desde la iglesia seguiremos rectos y este camino no tiene perdida ya que todo es recto. En este camino hay un poco de inclinación, pero no es nada. Y podremos disfrutar de las vistas de nuestras playas.

Cuando lleguemos al puente, en este punto cogemos la primera salida a mano izquierda atravesando el puente (aquí podremos sacar una foto muy chula). Seguiremos en la dirección indicada, en este caso rectos hasta llegar a un nuevo cruce y aquí seguiremos hacia la izquierda. Luego tenemos un largo camino hasta llegar a Karraspio. Al legaremos hasta la punta (Bar patxon) y daremos la vuelta.



Vamos ha ir hasta el pueblo por donde hemos venido. Hasta llegar a la iglesia que tomaremos a la derecha para llegar a la plaza y terminar allí nuestro camino.



INDICACIONES: Para realizar la actividad será necesario llevar ropa y calzado deportivo. Una mochila con bebida (agua, bebida isotónica etc) y comida (Fruta, bocata, frutos secos etc).

-En la playa de Karraspio tenemos la posibilidad de merendar o si vamos un gran grupo podremos hacer algunos juegos o también bañarnos en la playa.

-En el faro tenemos la posibilidad de dejar el coche (asi para tener opción los que no sean de Lekeitio).

DURACIÓN ESTIMADA ANDANDO: Distancia 4,5 kilometros. Tiempo estimado 1 hora 15 minutos.

CALENTAMIENTO: No hace falta calentar. Pero los primeros 10 minutos andar a ritmo suave para que el cuerpo coja calor. Muy importante en los primeros minutos



tener algo de ropa que nos de calor.

INTENSIDAD: Paso ligero.

OBJETVO:

Mantener una vida saludable a través de la autonomía personal en el ejercicio físico.

OTRAS NOTAS:

Podemos alargar el recorrido si en vez de comenzar en el faro comenzamos en el pueblo y vamos as faro y luego todo el traiecto.

-Podemos llevar la comida y comer en la playa de Karraspio.

-Vamos a tener unas vistas muy bonitas en todo el recorrido.

-Podemos hacer juegos al llegar a la playa de Karraspio también.

Creado por: Aitor Fuertes Ramos. Técnico Deportivo de Haszten.

Para cualquier duda no dude en ponerse en contacto con la dirección de HASZTEN

dirección@haszten.org
